

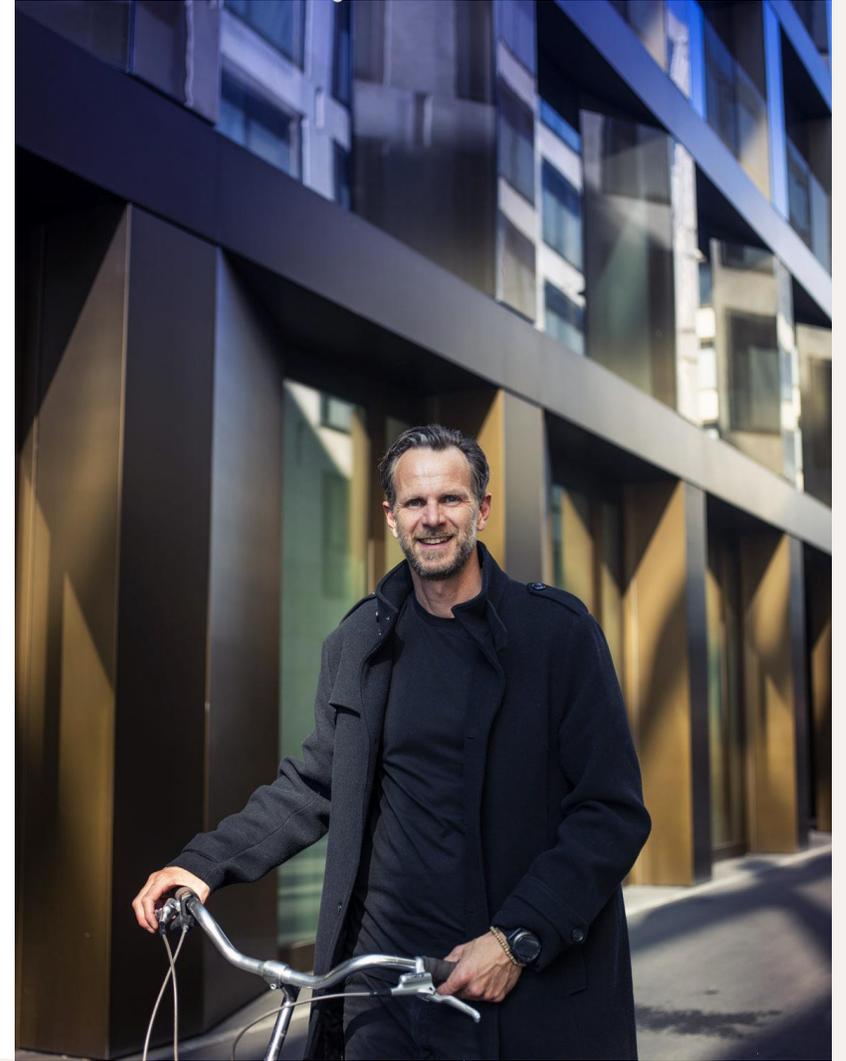
# Krebs als Chance

DR. MARTIN INDERBITZIN



# Zu meiner Person

- Phd Neurowissenschaften
- 2012 Pankreaskrebsdiagnose
- Gründer von My Survival Story
- Unterrichte zum Thema Mindset



# Krebs als Chance?

- Seit 10 Jahren Patient
- 5 grosse Operationen
- 14 Monate Chemo
- Job verloren
- Beziehungen verloren
- Finanzielle Engpässe

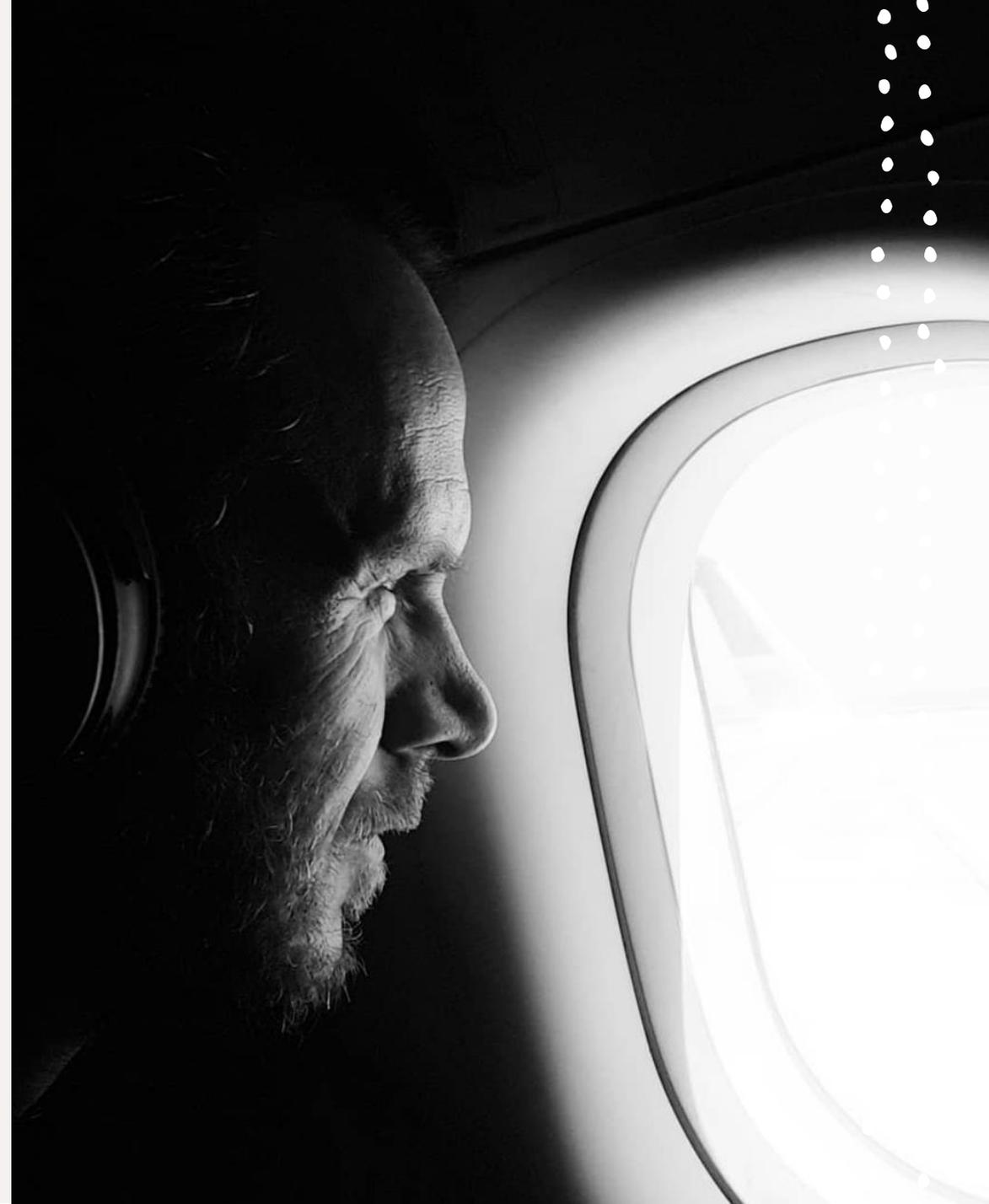


# Das Leben stellt uns Fragen.

ES LIEGT AN UNS DIESE ZU ERKENNEN UND  
ZU BEANTWORTEN.

# Wieso ich?

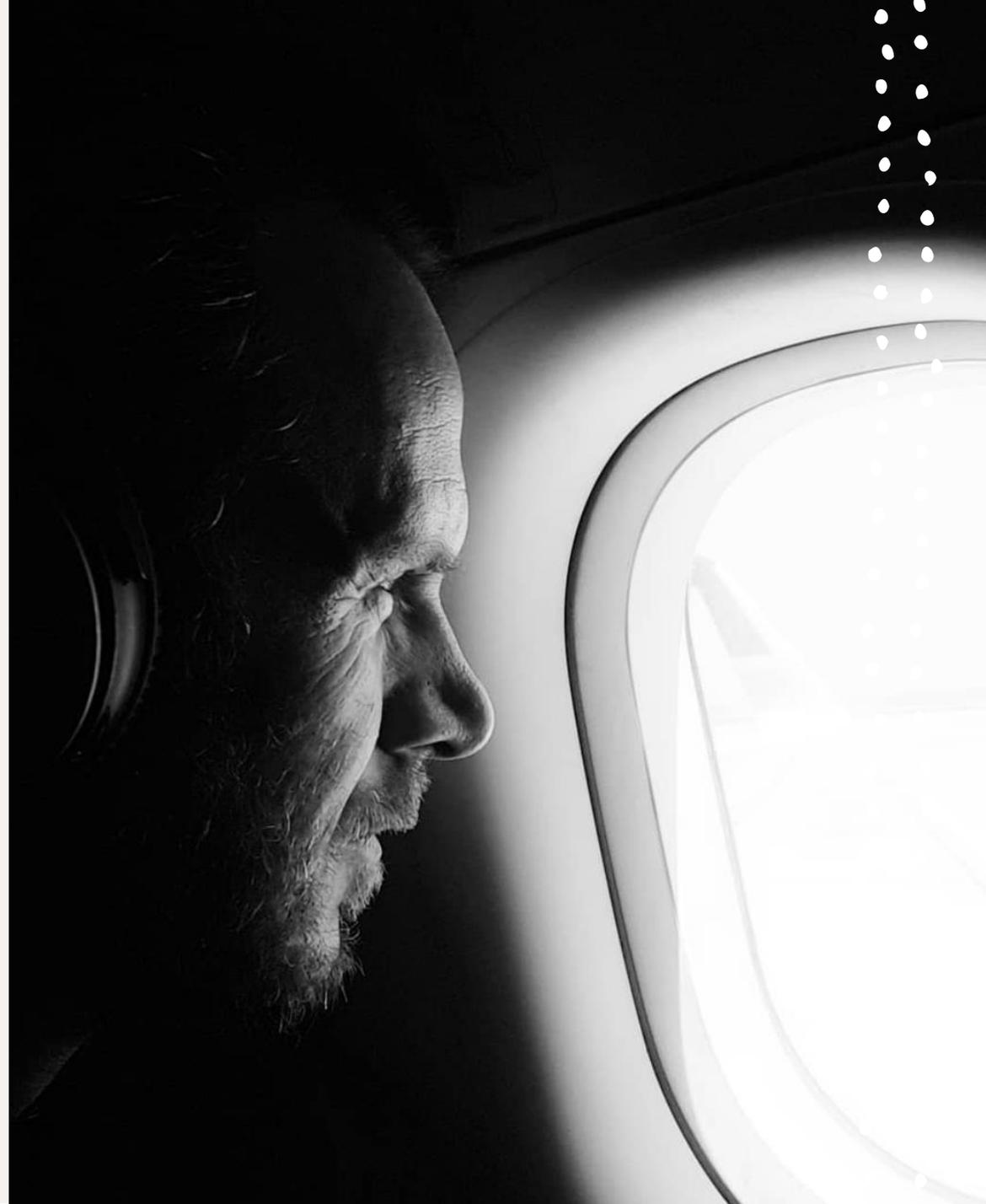
- Nicht konstruktiv, aber natürlich
- Alle Emotionen sind erlaubt





# Wieso ich?

- Nicht konstruktiv, aber natürlich
- Alle Emotionen sind erlaubt
- Das Leben ist unfair!





# Chance 1

WIR WERDEN EINGELADEN UNS  
MIT UNSERER VERGÄNGLICHKEIT  
AUSEINANDERZUSETZEN.

# Akzeptanz ist nicht einfach

**95%**



Wie will ich meine  
verbleibende Zeit  
einsetzen?





Wer oder was ist  
mir wichtig?



# Chance 2

KREBS KANN HELFEN UNSER  
LEBEN SINNSTIFTENDER  
AUSZURICHTEN.



# Online- Storytelling Initiative

[MYSURVIVALSTORY.ORG](https://mysurvivalstory.org)







# Chance 3

KREBS  
ENTSCHLEUNIGT.



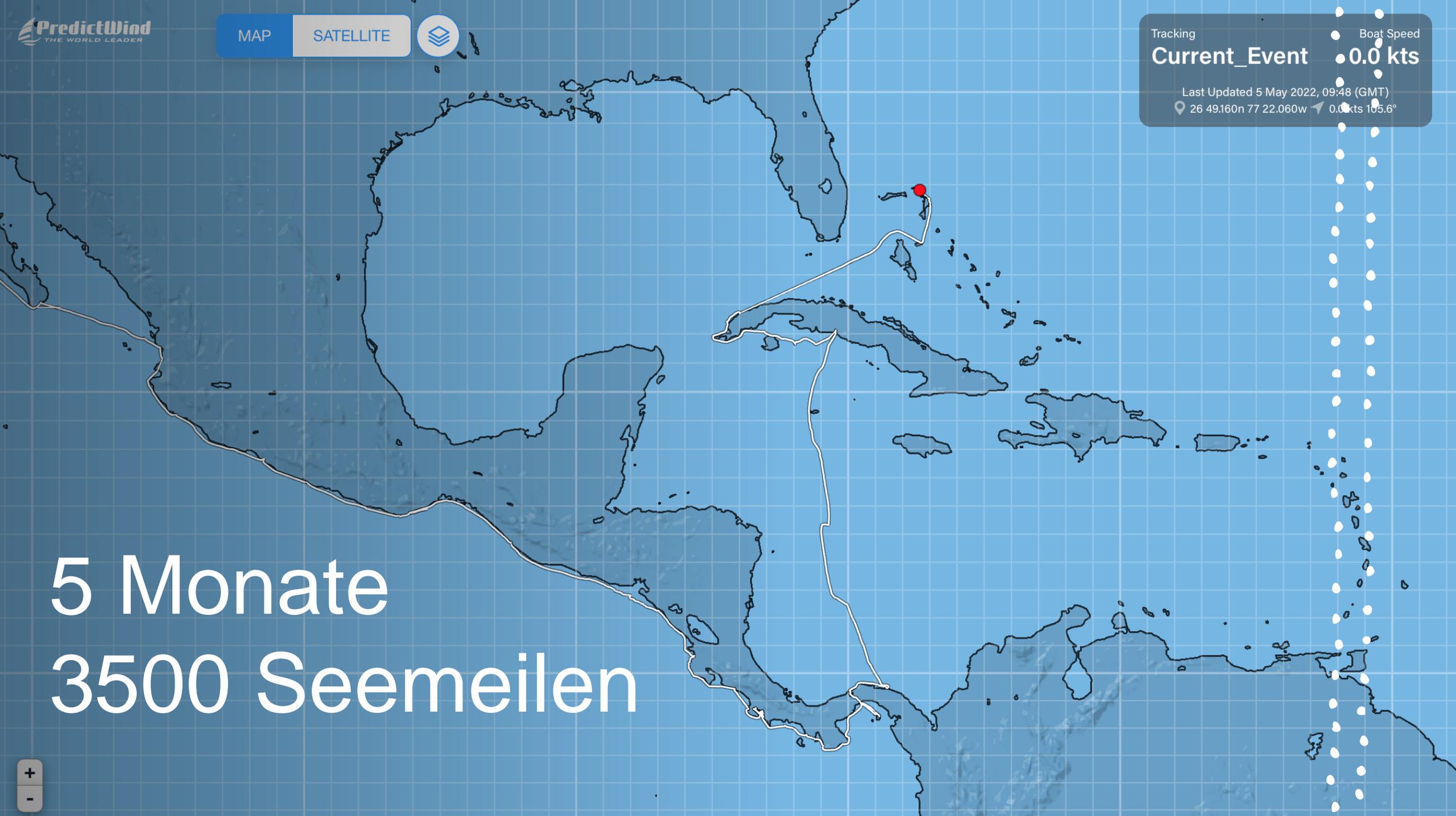
## Chance 4

KREBS GIBT UNS  
EINEN FREIPASS.





Tracking Boat Speed  
**Current\_Event** **0.0 kts**  
Last Updated 5 May 2022, 09:48 (GMT)  
📍 26 49.160n 77 22.060w 📏 0.0 kts 105.6°



5 Monate  
3500 Seemeilen

# Chance 5

Krebs schärft unser  
Bewusstsein.



# Krebs als Chance

Wir werden  
eingeladen uns mit  
unserer Endlichkeit  
auseinanderzusetzen

Krebs kann helfen  
unser Leben  
sinnstiftender  
auszurichten

Krebs entschleunigt

Krebs gibt uns einen  
Freipass

Krebs schärft unser  
Bewusstsein

Vielen herzlichen  
Dank.



Optimisten  
sterben  
glücklicher.